



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Greve, Joachim

Verein: Laufgruppe Hasen und Igel
Startnummer: 924

Strecke: 30,26 km
30 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 4:39:39

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 748
Streckenwert: 41,22

Leistungswert: 269 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13,0	13,0	11:34	02:04	02:04
Pleß	18,0	5,0	12:14	02:44	00:39
Kilianskuppe	26,0	8,0	13:37	04:07	01:22
Festplatz	30,3	4,3	14:09	04:39	00:32