



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

**Bärwolf, Silvia**

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 1001

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 53:46

Geschwindigkeit: 11,16 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 44:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:16