



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Kramer, Michael

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 1008

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,91 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:30