



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Kramer, Michael

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 1008

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 138)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 42:30