



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: Laufftreff Breitungen
Startnummer: 1009

Strecke: 10,50 km
10,5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 138)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 46:31