



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 153

Strecke: 10,50 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:35

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 254  
Streckenwert: 13,81

Leistungswert: 112 Punkte