



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen  
Startnummer: 162

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:17

Geschwindigkeit: 13,55 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:17