



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Sievers, Kai

Verein: Sportteam-STEINBACH Meiningen  
Startnummer: 207

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 12,85 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45