



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt  
Startnummer: 226

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:17