



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailauswertung

Jakob, Thomas

Verein: Lutter  
Startnummer: 245

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:30