



RadTourenFahrt impuls 2010

Erfurt / 22.08.2010

Detailauswertung

Heißner, Maik

Verein: Lauftreff Arnstadt Alteburg

Startnummer: 88

Strecke: 157,70 km

Tour 4:

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:26:03

Geschwindigkeit: 18,61 km/h

Laufleistung: 18,70 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 5:43:26

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Kontrolle Marlish	21,90	53:01	2:25	26	7:48	27	7:48	21,90	53:01	2:25	31	1:42	32	5:59
Kontrolle Dröbisc	31,50	1:56:44	3:42	29	43:12	30	43:12	53,40	2:49:45	3:10	31	25:11	32	39:03
Kontrolle Nahwin	36,60	1:57:02	3:11	27	40:52	28	40:52	90,00	4:46:47	3:11	29	1:11:31	30	1:13:50
Kontrolle Stausee	44,10	2:19:13	3:09	25	48:14	26	48:14	134,10	7:06:00	3:10	29	1:33:16	30	1:37:20
Ziel	23,60	1:20:03	3:23	27	37:39	28	37:39	157,70	8:26:03	3:12	29	2:42:37	30	2:42:37