



5. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 28.08.2010

Detailauswertung

Spiske, Jens

Verein: Bundeswehr

Startnummer: 14

Strecke: 12,00 km

12 km-Strecke

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 1:34:29

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 10)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 1:34:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kleinkorbetha	6,00	52:05	8:40	2	0:47	2	0:47	6,00	52:05	8:40	2		2	
Bootshaus	6,00	42:24	7:03	1	-	1	-	12,00	1:34:29	7:52	2	0:26	2	0:26