



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Spangenberg, Andreas

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen  
Startnummer: 113

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 19:00

Geschwindigkeit: 15,79 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 131)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 15:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 70)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:33