



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Raub, Frank

Verein: Bundeswehr  
Startnummer: 82

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 22:36

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 131)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 15:33

Kategorie-Platzierung: 21(von 70)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:33