



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Kapell, Jens

Verein: SG Aufbau Mühlhausen  
Startnummer: 136

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 22:54

Geschwindigkeit: 13,10 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 131)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 15:33

Kategorie-Platzierung: 22(von 70)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:33