



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Tiffert, Nadine

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 24:30

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 131)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 21:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:46