



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Heinse, Sandra

Verein: Kammerforst  
Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 28:19

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 131)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 21:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 23:46