



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt  
Startnummer: 1635

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:30

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:48