



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Seifert, Marco

Verein: Bundeswehr  
Startnummer: 1616

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 15(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:11