



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Flis, Robert

Verein: Gernsheim  
Startnummer: 1564

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:51

Geschwindigkeit: 13,09 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:48