



14. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Nölker, Jens

Verein: SG Mülana Mühlhausen
Startnummer: 1545

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 189)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 37:09