



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Mende, Herbert

Verein: Firma Rübsam  
Startnummer: 1716

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:52