



14. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 1539

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 189)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 151)
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 37:09