



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Krug, Alexander

Verein: LSV Unstrut-Hainich  
Startnummer: 1538

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:33