



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Lambrecht, Hans-Dieter

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 1520

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:27

Geschwindigkeit: 11,44 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:48