



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt  
Startnummer: 1530

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 11,27 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 151)  
Bestzeit der Strecke: 32:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:54