



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailauswertung

Koch, Ines

Verein: Jena

Startnummer: 1715

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 189)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 35:55

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14