



2. Schiller-Staffellauf 2010

Rudolstadt / 28.08.2010

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 39

Strecke: 101,30 km

Schiller-Staffel

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:44:31

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 6:55:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 6:55:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Schauenforst	17,10	1:33:07	5:26	12	17:45	14	17:45	17,10	1:33:07	5:26	18	0:57	25	
Maua	22,50	1:45:31	4:41	5	11:33	6	11:33	39,60	3:18:38	5:00	18	11:06	25	
Magdala	13,50	1:11:00	5:15	11	16:15	12	17:46	53,10	4:29:38	5:04	18	8:38	25	
Belvedere	11,00	53:55	4:54	7	12:46	8	12:46	64,10	5:23:33	5:02	18		25	
Blankenhain	13,30	1:06:53	5:01	6	12:25	6	12:25	77,40	6:30:26	5:02	18		25	
Luisenturm	14,00	1:02:07	4:26	5	6:29	5	6:29	91,40	7:32:33	4:57	18		25	
Rudolstadt	9,90	1:11:58	7:16	25	31:55	31	31:55	101,30	8:44:31	5:10	8	1:49:08	8	1:49:08