



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Höft, Frieda

Verein: WSU  
Startnummer: 344

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 10:18

Geschwindigkeit: 11,65 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:38