



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Warode, Lena

Verein: VfL Sassenberg
Startnummer: 279

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 15:23

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 158)
Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:42