



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lackamp, Steffen

Verein: LG Ems Warendorf  
Startnummer: 317

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 9:41

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20