



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Heßling, Matthias

Verein: WSU  
Startnummer: 327

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 11:49

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20