



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Nalyn, Al-Abdou

Verein: Warendorf
Startnummer: 372

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 13:45

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 158)
Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 9:45