



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Haase, Jens

Verein: LG Ems Warendorf  
Startnummer: 684

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 17:19

Geschwindigkeit: 17,32 km/h  
Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:19