



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Auerswald, Steffen

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 605

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 18:03

Geschwindigkeit: 16,62 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 18:03