



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Warode, Steffen

Verein: VfL Sassenberg
Startnummer: 613

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 19:09

Geschwindigkeit: 15,67 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 19:09