



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Niewöhner, Stefan

Verein: LSF Münster
Startnummer: 681

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 20:44

Geschwindigkeit: 14,47 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:44