



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Rolf, Jorge

Verein: Beckum
Startnummer: 678

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 21:20

Geschwindigkeit: 14,06 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 19:24