



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Janasik, Tadeusz

Verein: Team Lohmann Witten  
Startnummer: 650

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:24

Geschwindigkeit: 14,02 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:18