



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Trenkpohl, Helmut

Verein: Ennigerloh  
Startnummer: 694

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 22:05

Geschwindigkeit: 13,58 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:00