



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Gartz, Karl-Heinz

Verein: Warendorf  
Startnummer: 617

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 22:32

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:18