



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Volmer, Michael

Verein: Tus Freckenhorst
Startnummer: 691

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 24:08

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 20:18