



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ahmann, Siegfried

Verein: Heinrich Tellen Schule
Startnummer: 700

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 24:18

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 24:18