



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Langer, Jens

Verein: Warendorf  
Startnummer: 685

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 25:01

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:19