



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dießel, Lucia

Verein: LSF Münster  
Startnummer: 665

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 25:24

Geschwindigkeit: 11,81 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 24:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:24