



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

koch, ralf

Verein: broad-runners  
Startnummer: 609

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 26:24

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:03