



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ahlke, Hildegard

Verein: WSU

Startnummer: 658

Strecke: 5,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 27:59

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 64)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 27:59