



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ahlke, Hildegard

Verein: WSU  
Startnummer: 658

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 27:59

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 24:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:59