



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Frohne, Volker

Verein: Warendorf
Startnummer: 652

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 28:06

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 19:24