



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Frohne, Alexandra

Verein: Warendorf  
Startnummer: 651

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 28:06

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 24:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:04