



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

**Barker, Heidi**

Verein: Warendorf  
Startnummer: 670

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Frauen W20

**Gesamt-Zeit: 28:46**

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 24:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:46