



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Wekeiser, Jörg

Verein: The Irish Mucks
Startnummer: 630

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 20:18